



Sterzing-Ratschings-Gossensass  
Vipiteno-Racines-Colle Isarco



# Winter Erlebnis



Raus aus dem Alltag – rein in Genuss,  
Gebirge und Entspannung.

[www.sterzing-ratschings.com](http://www.sterzing-ratschings.com)



## Alpine Sicherheitshinweise

Die bezaubernde Winterlandschaft lockt hinaus in die Natur und schafft ein atemberaubendes Paradies für alle. Trotzdem gilt es, einige Tipps zu beachten, um bei den winterlichen Bedingungen wieder sicher nach Hause zu kommen.

- > Verfolgt werden sollte schon im Vorfeld genau der Wetterbericht, ebenso ist auf plötzliche Wetteränderungen zu achten. Auch der aktuelle Lawinenbericht sollte stets berücksichtigt werden.
- > Touren sind immer an den Schwächsten der Gruppe anzupassen – alle Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter müssen die nötigen technischen und körperlichen Voraussetzungen besitzen.
- > Dem Gastgeber und der Familie sollten Ausflugsziel, Route und geplante Ankunftszeit mitgeteilt werden.
- > Vor dem Start ist die Ausrüstung zu überprüfen und dem Ziel entsprechend anzupassen. Zur Ausrüstung gehört auch Sonnenschutz – frischer Schnee reflektiert das Sonnenlicht zu 98 Prozent.
- > Ein zeitiger Start am Morgen hilft, nicht in die Dämmerung zu gelangen. Die Dunkelheit hat, besonders im Winter, schon so manche überrascht.

- > Bei schlechter Sicht sollten markierte Pfade nie verlassen werden; Nebel und schlechtes Wetter erschweren die Orientierung.



Wie ein **Notruf**  
richtig abgesetzt wird

- > **112 wählen**  
(einheitliche europäische Notrufnummer)
- > **Angabe des genauen Aufenthaltsortes**  
(Wegnummer, Höhenmeter, evtl. GPS-Koordinaten)
- > **Name und Telefonnummer nennen**
- > **Beschreiben, was passiert ist und wie viele Personen verletzt sind**
- > **Für weitere Rückfragen erreichbar bleiben**

### SOS EU



Die **App SOS EU** ermöglicht eine genaue Standortbestimmung über das Smartphone.



Diese Standortdaten werden im Notfall direkt an die zuständige Leitstelle (Tirol, Südtirol oder Bayern) übermittelt.



Schneeparadies  
Sterzing-Ratschings-  
Gossensass  
Winterabenteuer  
in Südtirol

## Inhaltsverzeichnis

<b>Skifahren</b>	S. 4
Skigebiete	S. 5
Skischulen	S. 20
<hr/>	
<b>Langlaufen</b>	S. 22
<hr/>	
<b>Winter- &amp; Schneeschuhwanderungen</b>	S. 26
<hr/>	
<b>Almen &amp; Skihütten</b>	S. 34
<hr/>	
<b>Rodeln</b>	S. 38
<hr/>	
<b>Skiverleihe</b>	S. 42
<hr/>	
<b>Freizeittipps</b>	S. 44
<hr/>	
<b>Winterprogramm</b>	S. 46
<hr/>	
<b>Berg- &amp; Skitourenführer</b>	S. 53

Grafik & Druck: **AP+artprintplus**

Fotos: Ratschings Tourismus (M. Kottersteger, Guus&Martina Reinartz), TV Gossensass (M. Kottersteger), Tourismusgenossenschaft Sterzing-Pfatsch-Freienfeld (P. Schwenbacher), Ratschings-Jaufen GmbH (W. Ehn), Shutterstock, K. Peterlin, IDM (Alex Filz)

# Skifahren





## ... in Sterzing-Ratschings-Gossensass heißt Pistenspaß in 3 Skigebieten.

Skivergnügen auf **66 Pistenkilometern** – ideal für alle, die Genuss und Qualität schätzen. Perfekt präparierte Abfahrten, **hohe Schneesicherheit** und das charakteristische Flair der Südtiroler Skihütten sorgen für unvergessliche Wintertage.

**Kulinarische Genüsse** und **bestens gepflegte Pisten** verbinden sich zu einem stimmigen Gesamterlebnis.

**Moderne Aufstiegsanlagen** am Rosskopf, in Ladurns und in Ratschings-Jaufen ermöglichen eine komfortable Bergfahrt und schnellen Einstieg ins Skigebiet.

Einsteiger, Kinder und Wiedereinsteiger finden in den **zertifizierten Skischulen** professionelle Betreuung und ideale Voraussetzungen für die ersten Schwünge im Schnee.







SKIGEBIET  
**Ratschings-Jaufen**



## Wow-Momente für Sportler, Genießer und Naturliebhaber

Im Skigebiet Ratschings-Jaufen erwarten Wintersportbegeisterte **28 perfekt präparierte Pistenkilometer** – ideal zum Carven, Cruisen oder für Action im Funpark und auf der Funslope. Moderne Seilbahnen bringen alle schnell und bequem ins Schneevergnügen.

Auch abseits der Pisten wird einiges geboten: **Rodeln, Langlaufen, Winterwandern** oder **Tourengehen** – die Auswahl ist groß. Die Kleinen entdecken im Skiland spielerisch den Schnee.

Zwischendurch laden **acht Skihütten** zum Genießen ein – ob Cappuccino, Brettljause oder Knödeltris. Besonders beliebt: der Einkehrschwung mit Blick auf ein Dutzend Pisten – perfekt für **Familien und Gruppen**.

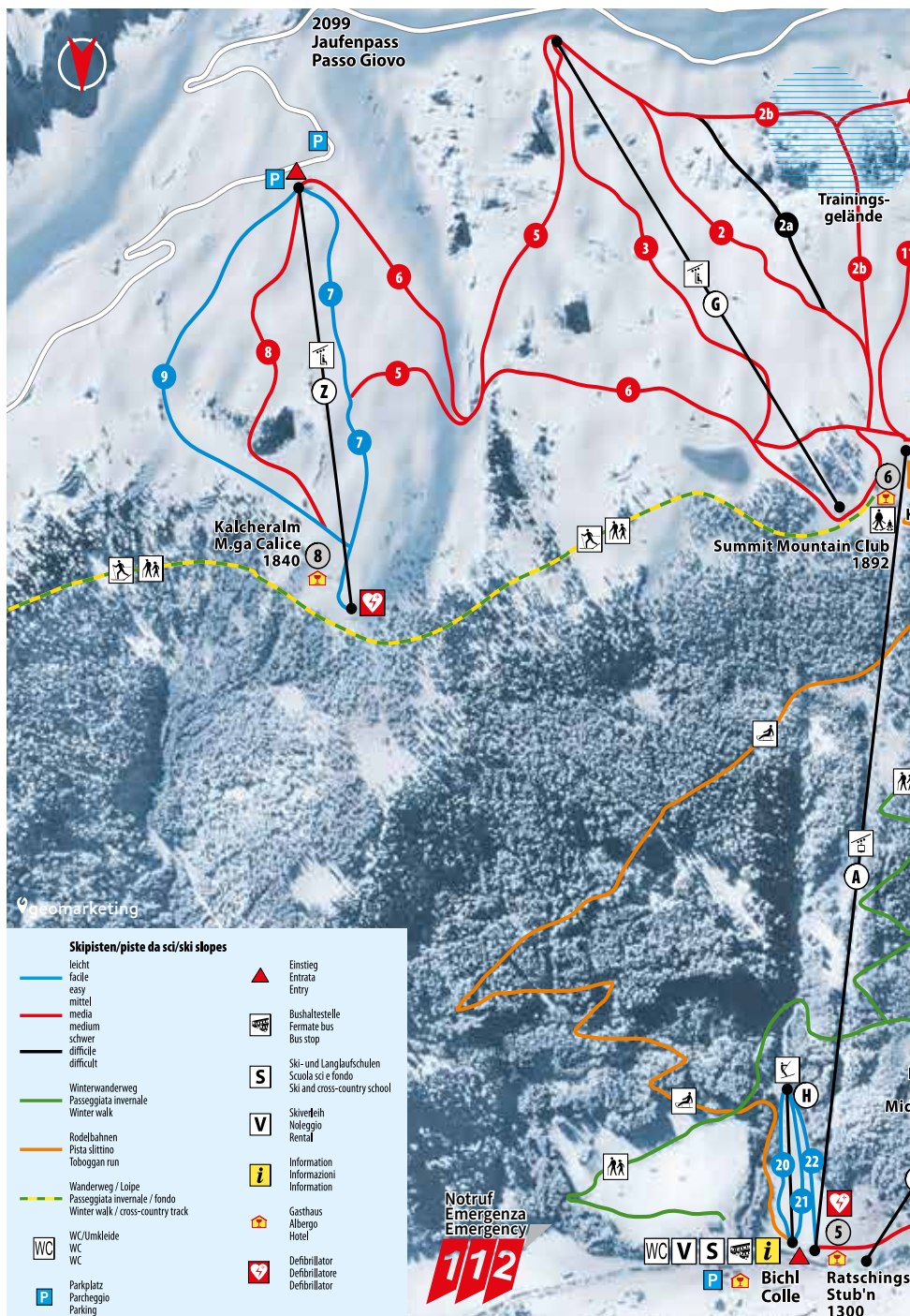
Ratschings-Jaufen ist ein Ort voller Winterfreude – sportlich, entspannt und genussvoll.

### Kurz & knapp

- 28 Pistenkilometer – von gemütlich bis sportlich
- 8 moderne Aufstiegsanlagen
- 8 Skihütten mit Südtiroler Küche
- 2 Skischulen & Skiland für Kinder
- Funpark, Funslope & Skimovie-Strecke
- 5 km lange Rodelbahn
- Höhenloipe & Winterwanderweg
- Skitouren-Aufstiegsspur im Wald
- Parkhaus, Skidepot & Skiservice an der Talstation
- Schneesicher von Dezember bis April



[www.ratschings-jaufen.it](http://www.ratschings-jaufen.it)











Im idyllischen Pflerschtal, zwischen Sterzing und Brenner gelegen und eingebettet in die Gebirgsketten des Wipptals, liegt das Skigebiet Ladurns. **Das Skigebiet ist der Hit bei Familien und Kindern:** Anfänger üben ihre ersten Schwünge auf der Übungswiese mit **vier Förderbändern**.

Ihre **Familie im Fokus** - insgesamt stehen Ihnen **18 bestens präparierte Pistenkilometer** zum Erkunden bereit. Schneesichere, leichte bis mittelschwere Pisten wollen von Ihnen getestet werden! Für Anfänger steht Ihnen eine Skischule mit dem Gütesiegel „Gold“ bereit, um ihren Carving-Schwung zu verfeinern. Ihre Kinder fühlen sich im **Fichti's Kinderland** pudelwohl und genießen eine aben-teuerliche Zeit, während Sie die Pisten verunsichern. Und dies zu unschlagbaren Preisen.

Relax & Fun - Wintergenuss auf der Sonnenseite. Abseits der Piste erwarten Sie zahlreiche **urig-gemütliche Skihütten und Berggasthäuser** mit kulinarischen Spezialitäten der Tiroler Küche und mediterranen Gaumenfreuden. Etliche Terrassen laden im Frühjahr regelrecht zum Sonnenbaden ein. Zudem erwartet Sie eine **6,5 Kilometer lange, abwechslungsreiche Rodelbahn**.

Das Skigebiet Ladurns wurde zum dritten Mal in Folge vom Winterportal Skiresort.de als **Geheimtipp mit fünf Sternen** unter

**den Klein-Skigebieten** mit bis zu 20 Pistenkilometern ausgezeichnet - wenn das kein Grund ist, Ihren nächsten Urlaub bei uns zu verbringen.

## Von entspannt bis rasant – Pistenspaß pur

Ladurns überzeugt nicht nur mit moderner Infrastruktur, sondern auch mit spannenden Erlebnispisten für jedes Fahrkönnen.

An der neuen Mittelstation wartet die Funslope – ideal für Einsteiger und Genussfahrer, die spielerisch unterwegs sein möchten.

Sportlicher wird's auf der Funcross-Strecke in der Nähe der Edelweißhütte: Steilkurven, Schneewellen und Klatschhände sorgen für echtes Rennfeeling.

Wer den Nervenkitzel sucht, testet sich auf der Speedstrecke – hier zählt jede Sekunde!

Ein vielseitiges Angebot, das für Spaß, Action und unvergessliche Skitage sorgt.



[www.ladurns.it](http://www.ladurns.it)





Gschleier  
Monte Velo  
2212 m

Telfer Weißen  
Cima bianche di Telves  
2583 m

Wastenegg  
2033 m

Lawinen  
Camp  
Funicross  
Speedtrack

Edelweißhütte

Ladurnerhütte

Pfeiferhüsel-  
hütte

Funilope

Mittelstation  
Stazione Intermedia

LADURNS  
1140 m

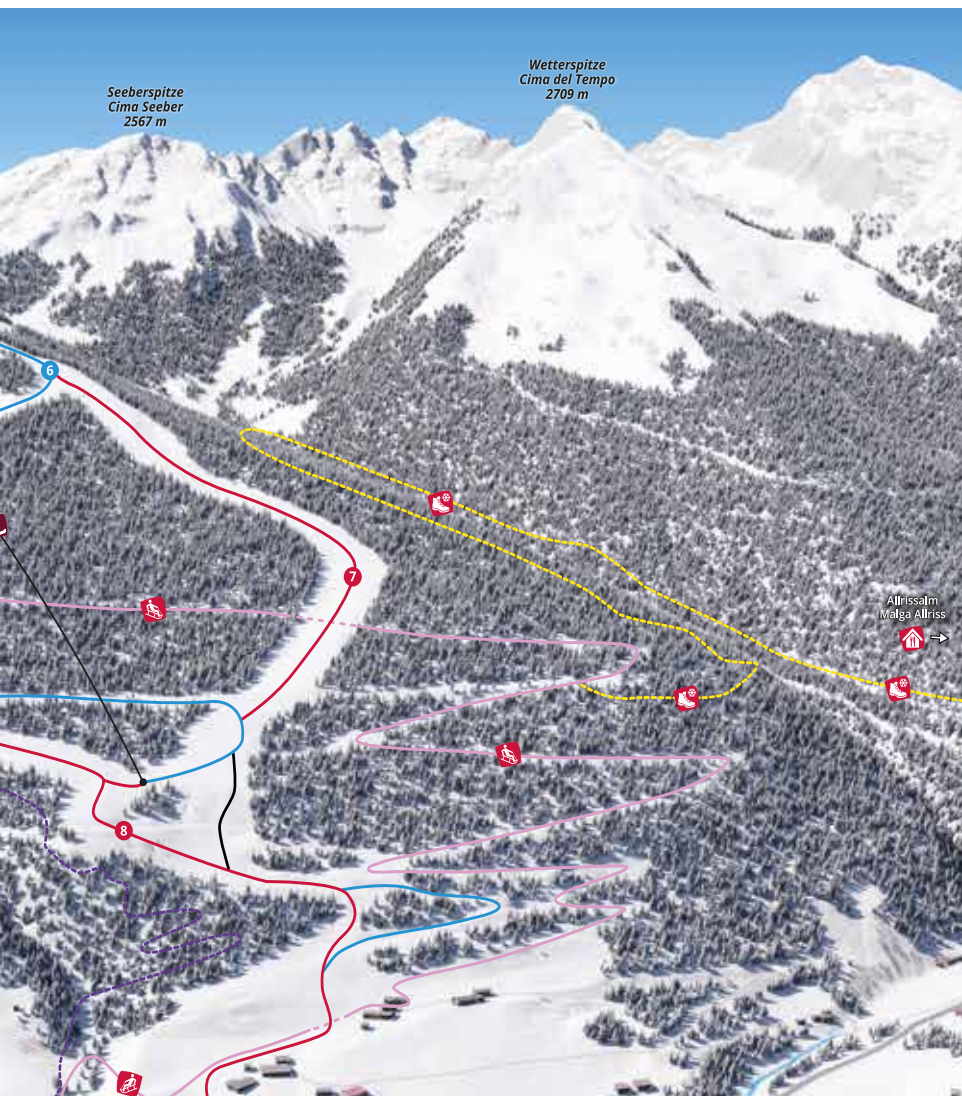
Skischule

Kinderland

Pizzeria LaMonte

Pflerschbach - Rio di Fieres





#### LEGENDE - LEGENDA

Information | informazione

Bushaltestelle | fermata autobus

Parkplatz | parcheggio

Verleih | noleggio

Kabinenbahn | cabinovia

Sessellift | seggiovia

Skilift | scivola

bewirtschaftete Almhütte | baita con ristorante

Gasthaus | trattoria

Skipisten | piste da sci

leicht | facile

mittel | media

schwer | difficile

Rodelbahn | pista per slittini

Spur Tourengerher | percorso sci alpinismo

Winterwanderweg | passeggiata invernale

1 Ladurner Alm | Malga Ladurns

2 Ladurner Alm Variante

3 Training

4 Ladurns IV

5 Ladurns V

6 Panorama

7 Patrick Staudacher

8 Talabfahrt | Discesa a valle

9 Mittelstation | Stazione intermedia

10 Anfängerwiese | Campo principianti Holzstube

TOURISVIS







Das Skigebiet Rosскопф liegt **nur wenige Gehminuten vom historischen Stadtzentrum Sterzing** entfernt. Auf der „Sterzinger Sonnenterrasse“ eröffnet sich ein spektakuläres Berg-Panorama über den Wipptaler Talkessel bis zu den Dolomiten.

## Skifahren

An die **20 km schneesicheren und bestens präparierten Pisten** stehen am Sterzinger Hausberg bereit. Im Kinderland direkt an der Bergstation bringen ausgebildete Skilehrer Anfängern die ersten Grundlagen des Skifahrens bei, während Fortgeschrittene schwungvoll an den mittelschweren Pisten hinab sausen. Für Profis bietet das Skigebiet Rosскопф eine anspruchsvolle schwarze Piste – hier trainieren sogar WeltcupfahrerInnen!

## Rodelspaß

Für ganz viel Spaß sorgt die längste beleuchtete und beschneite Rodelbahn Italiens.

**Die Rodelpartie ist 10 km lang** und führt durch eine beeindruckende Waldlandschaft **über 900 Höhenmeter zurück zur Talstation**. Wer ein besonderes Erlebnis sucht kann mit Stirnlampe durch die Nacht rodeln - freitags ist die Rodelbahn am Rosскопф bis 24:00 Uhr beleuchtet!

## Winterwandern

Durch eine traumhafte Winterlandschaft wandern und dabei Sonne tanken - **der 6 km lange Rundweg zum Flaner Jöchel** ist ideal für die ganze Familie. Der Weg startet direkt an der Bergstation und führt entlang der Kastellacke, vorbei an traditionellen Hütten, die zur Einkehr einladen.



### Die im Sommer 2022 neu errichtete 10er-Gondelbahn der Firma Leitner

bietet schon beim Aufstieg einen atemberaubenden Blick über die schneebedeckte Stadt Sterzing. Die Nähe von Stadt und Berg ist in Sterzing einzigartig. Nach einem erlebnisreichen Tag am Berg kann man den Abend mit einem Glühmix am Sterzinger Weihnachtsmarkt ausklingen lassen!



[www.rosskopf.com](http://www.rosskopf.com)









# Skipasspreise 2025/26

gültig für die Skigebiete Ratschings-Jaufen, Rosскопff und Ladurns



## EINZELPREIS . PREZZO UNITARIO . UNIT PRICE

TAGE GIORNI DAYS	HOCHSAISON ALTA STAGIONE MAIN SEASON 21.12.2025 – 10.01.2026 01.02.2026 – 21.03.2026				NEBENSAISON BASSA STAGIONE LOW SEASON 11.01.2026 – 31.01.2026 22.03.2026 – 12.04.2026				VORSAISON PRE STAGIONE PRE SEASON 05.12.2025 – 20.12.2025				DIE GANZE SAISON TUTTA LA STAGIONE THE WHOLE SEASON 05.12.25 - 12.04.26
	ERWACHSENE ADULTI	KINDER BAMBINI	SENIOREN SENIOR	JUGEND GIOVANI TEENAGER	ERWACHSENE ADULTI	KINDER BAMBINI	SENIOREN SENIOR	JUGEND GIOVANI TEENAGER	ERWACHSENE ADULTI	KINDER BAMBINI	SENIOREN SENIOR	JUGEND GIOVANI TEENAGER	KINDER GEBORN 2018 UND SPÄTER BAMBINI NATI NEL 2018 E DOPO CHILDREN BORN IN 2018 AND LATER
0,5	60 €	40 €	57 €	53 €	52 €	34 €	48 €	46 €	46 €	30 €	43 €	41 €	KOSTENLOS GRATUITO FREE
1	67 €	47 €	64 €	61 €	59 €	41 €	56 €	53 €	54 €	38 €	51 €	49 €	
2	131 €	92 €	124 €	119 €	116 €	81 €	110 €	104 €	105 €	73 €	99 €	95 €	
3	193 €	136 €	184 €	175 €	171 €	119 €	162 €	154 €	155 €	108 €	147 €	140 €	
4	248 €	174 €	235 €	224 €	219 €	152 €	207 €	197 €	198 €	139 €	188 €	180 €	
5	297 €	209 €	282 €	269 €	262 €	182 €	248 €	236 €	237 €	166 €	225 €	215 €	
6	340 €	239 €	323 €	308 €	301 €	209 €	285 €	271 €	272 €	190 €	258 €	247 €	
7	361 €	254 €	343 €	327 €	319 €	222 €	302 €	287 €	289 €	202 €	274 €	262 €	
8	404 €	284 €	384 €	366 €	357 €	249 €	338 €	321 €	324 €	226 €	307 €	293 €	
9	446 €	314 €	423 €	404 €	394 €	274 €	373 €	354 €	357 €	249 €	338 €	323 €	
10	485 €	341 €	461 €	439 €	428 €	298 €	405 €	385 €	388 €	271 €	368 €	352 €	
11	522 €	367 €	496 €	473 €	461 €	321 €	437 €	415 €	418 €	292 €	396 €	379 €	
12	557 €	392 €	529 €	505 €	492 €	343 €	466 €	443 €	446 €	312 €	423 €	404 €	
13	590 €	415 €	561 €	534 €	521 €	363 €	494 €	469 €	472 €	330 €	448 €	428 €	
14	621 €	437 €	590 €	562 €	549 €	382 €	519 €	494 €	497 €	347 €	471 €	451 €	

## WAHLABO . ABBONAMENTO A GIORNI NON CONSECUTIVI . TICKET FOR NOT CONSECUTIVE DAYS

5in6	302 €	212 €	285 €	273 €	266 €	186 €	252 €	241 €	242 €	170 €	230 €	219 €
6in7	345 €	243 €	327 €	312 €	305 €	213 €	288 €	276 €	278 €	194 €	263 €	251 €
8in10	411 €	289 €	389 €	372 €	362 €	253 €	343 €	327 €	331 €	231 €	313 €	299 €
11in13	527 €	372 €	500 €	478 €	465 €	325 €	442 €	421 €	425 €	297 €	402 €	384 €

## STUNDENKARTE . BIGLIETTO A ORE . HOURLY TICKET

3 h	60 €	40 €	57 €	53 €	52 €	34 €	48 €	46 €	46 €	30 €	43 €	41 €
4 h	64 €	44 €	61 €	58 €	56 €	38 €	52 €	50 €	50 €	34 €	47 €	45 €

\* KINDER KOSTENLOS GEBORN 2018 UND SPÄTER  
NUR GÜLTIG, WENN DIE BEGLEITPERSON GLEICHZEITIG  
EIN TICKET ERWIRBT.  
BAMBINI GRATUITO NATI NEL 2018 E DOPO SI APPLICA  
SOLO SE L'ACCOMPAGNATORE ACQUISTA UNO SKI-PASS.  
KIDS FOR FREE BORN IN 2018 AND LATER VALID ONLY IF  
THE ACCOMPANYING PERSON PURCHASES A SKI PASS

KINDER GEBORN 2011 - 2017  
BAMBINI NATI NEL 2011 - 2017  
CHILDREN BORN IN 2011 - 2017

JUGEND GEBORN 2008 - 2010  
GIOVANI NATI NEL 2008 - 2010  
TEENAGER BORN IN 2008 - 2010

SENIOREN GEBORN 1946 - 1961  
SENIOR NATI NEL 1946 - 1961  
SENIOR BORN IN 1946 - 1961

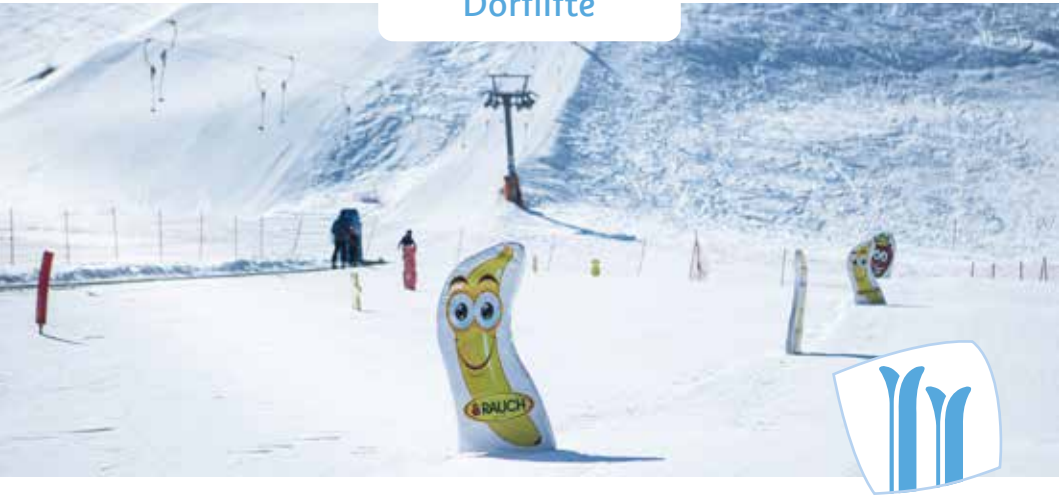
SENIOREN KOSTENLOS GEBORN 1945  
SENIOR GRATUITO NATI NEL 1945  
SENIOR FOR FREE BORN IN 1945



STUNDENKARTE:  
die Zeit zählt ab Ersteintritt

HALBTAGES-SKIPASS:  
gültig ab 12:30 Uhr

## Dorflifte



### Dorfskilift Gasse

Der kleine aber feine **Dorfskilift Gasse** im **Ridnaun** ist vor allem für **Anfänger und Kinder** die perfekte Möglichkeit, um die ersten Erfahrungen auf den Skiern bzw. dem Snowboard zu machen.

Länge: 1,1 km



PREISLISTE	KINDER (unter 14)	ERWACHSENE
Tageskarte	15,00 €	18,00 €
ab 11:00 Uhr	14,00 €	17,00 €
ab 13:00 Uhr	12,00 €	15,00 €
3 Tage	38,00 €	46,00 €
6 Tage	65,00 €	82,00 €
Saisonskarte	100,00 €	175,00 €
Familienkarte	240,00 €	
4 Einzelfahrten	10,00 €	
1 Einzelfahrt	3,00 €	
Liftyland	5,00 €	

Kleinkinder werden bis zum 8. Lebensjahr nur in Begleitung einer vollzahlenden Person frei befördert!



# Skischulen







## Hier macht Skifahren lernen Spaß

Ob im Gruppenkurs gemeinsam mit anderen an der Technik feilen oder im individuell abgestimmten Privatunterricht – bestens ausgebildete Skilehrerinnen und Skilehrer begleiten den Lernprozess professionell. Mit passenden Tipps und Tricks für jedes Niveau – von Anfängern über Wiedereinsteiger bis hin zu Fortgeschrittenen.

Für Kinder stehen **eigene Übungsbereiche** zur Verfügung, in denen erste Schritte auf spielerische Weise gemacht werden können.

Dank der **Erfahrung** der Skilehrerinnen und Skilehrer wird Wintersport zum besonderen Erlebnis.



### Skischule Ratschings

① T +39 0472 659 131  
[info@skischule-ratschings.com](mailto:info@skischule-ratschings.com)  
[www.skischule-ratschings.com](http://www.skischule-ratschings.com)

### Luisl's Skischule

① T +39 0472 628 072  
[info@luisls-skischool.com](mailto:info@luisls-skischool.com)  
[www.luisls-skischool.com](http://www.luisls-skischool.com)

### Ski- & Snowboardschule Ladurns

① T +39 0472 632 673  
 T +39 380 532 38 29  
[info@skischule-ladurns.com](mailto:info@skischule-ladurns.com)  
[www.skischule-ladurns.com](http://www.skischule-ladurns.com)

### Outdoor Center - Skischule und Verleih

① T +39 0472 764 476  
[info@outdoor-center.it](mailto:info@outdoor-center.it)  
[www.outdoor-center.it](http://www.outdoor-center.it)



# Langlaufen





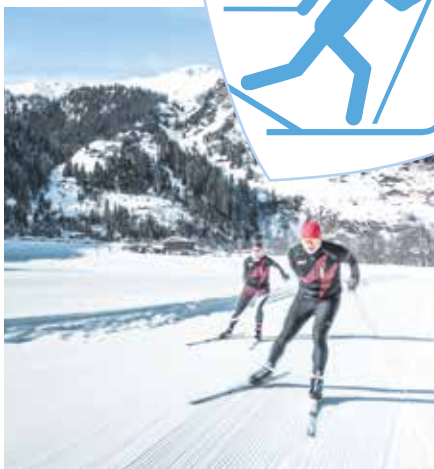
## Ob sportlich-flott im Skatingstil oder rhythmisch-elegant in der klassischen Technik ...

Langlaufen ist der richtige Sport für **Bewegungshungrige** und solche, die es noch werden wollen.

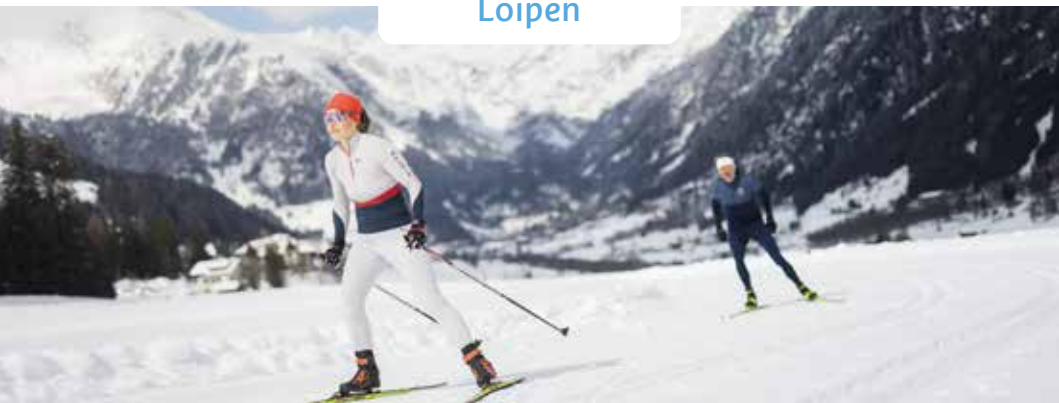
In beeindruckenden Hochtälern finden Wintersportler **ausgezeichnet gespurte Loipen** vor **atemberaubender Bergkulisse** mit weißen Berggipfeln und hervorragendem Höhenklima.

**Neueste Beschneigungsanlagen** garantieren auch in schneearmen Wintern einzigartigen Langlaufgenuss.

Auch **Spitzensportler** haben bereits diese ausgezeichneten Bedingungen für ein perfektes Training genutzt.



## Loipen



### Höhenloipe Platschjoch

Die Höhenloipe Platschjoch beginnt unterhalb der Bergstation der Kabinenbahn Ratschings-Jaufen, bei der Talstation des Sessellifts Rinneralm (ca. 3 Minuten zu Fuß). Die Strecke führt in Richtung Kalcheralm und verläuft anschließend auf einer Forststraße weiter bis zur Jaufenpassstraße.

Nach dem Überqueren der Passstraße geht es weiter ins Gebiet des Platschjochs. Dort verläuft die Loipe in einer Schleife, ehe sie auf dem gleichen Weg zurück zum Ausgangspunkt führt.

→ 10,5 km

↑ 220 hm

① leicht bis mittel

€ Auffahrt mit der Kabinenbahn

### Rundloipe Ridnauntal

Die Rundloipe im Ridnauntal startet in Maiern und verläuft entlang des Fernerbachs talauswärts bis zum Weiler Brauhöfe, wo eine Schleife gelaufen wird. Nach einer längeren Geraden führt die Strecke durch eine Unterführung, gefolgt von einem moderaten Anstieg nach Gasse bis zum Joggelehof. Von dort erfolgt der Rückweg nach Maiern.

→ 15 km

↑ 120 hm

① leicht bis mittel

€ Tageskarte 10,00 €

Saisonkarte 100,00 €

Mit der activeCard Ratschings ist die Nutzung der Langlaufloipe kostenlos. Die Karte ist in allen teilnehmenden Unterkünften erhältlich.

Direkt neben dem Loipenstart befindet sich das Biathlonzentrum Ridnaun mit moderner Schießanlage – ein Trainingsort, an dem sich auch Weltklasse-Biathleten auf Wettkämpfe vorbereiten.

Privatunterricht und Gruppenkurse im klassischen Stil oder Skating:

**Langlauf- Biathlonschule  
Ridnaun-Ratschings**

① T +39 371 350 14 30

skischuleridnaun@gmail.com

**[www.langlauf-ridnaun.it](http://www.langlauf-ridnaun.it)**







## Tallope Ratschingstal

Die Tallope Ratschingstal beginnt in Bichl bei Innerratschings und führt durch das gesamte Tal bis nach Flading, dem Talabschluss des Ratschingstals.

→ 12 km

↑ 100 hm

① leicht bis mittel

€ Kostenlose Benutzung

## Panoramalope Gossensass

(Ast – Giggelberg)

Der Einstieg zur neuen Langlauflope ist entweder ab Gossensass (Giggelberg) oder ab Ast (Pförschtal) möglich und läuft in gleichmäßiger Steigung über die sog. Brennerradroute.

→ 4 km

↑ 70 hm

① leicht

€ Kostenlose Benutzung

## Rundlope Erl

Die Rundlope in Erl befindet sich im hinteren Pförschtal und bietet eine kurze und abwechslungsreiche Strecke.

→ 2,5 km

↑ 70 hm

① mittel

€ Kostenlose Benutzung

## Langlauflope Pförschtal

Gut präpariert und wunderschön führt die Langlauflope Pförschtal durch die verschneiten Wälder und Wiesen am Talboden. Für Skater sowie für Läufer des klassischen Stils bestens geeignet.

Startpunkt ist bei der Sportzone, über die Brücke und rechts Richtung Fussendraß abbiegen. 20 km der Markierung folgen, anschließend geht es zwischen Pizzeria & Sportplatz hindurch und man gelangt zum Ausgangspunkt.

→ 28 km

↑ 220 hm

① leicht bis mittel

€ Kostenlose Benutzung



### Legende

→ Länge

↑ Höhenunterschied

① Schwierigkeit

€ Kosten

② Weitere Informationen

# Winter- & Schneeschuhwanderungen





## Auf gespurten, schneereichen Höhenwegen bietet sich ein romantisches Winterwunderland mit zahlreichen Winterwanderwegen.

Abseits der Skipisten und präparierten **Winterwanderwegen** stehen eine Vielzahl an großartigen **Schneeschuhwanderungen** zur Auswahl. Für Einsteiger eignen sich vor allem die nahe der Liftanlagen gelegenen Touren. Wer gern auf einsamen Pfaden unterwegs ist und seine Spuren im feinen Schnee zieht, dem sind vor allem die Touren in den **Seitentälern** wie dem Ridnauntal oder dem Pflerschtal zu empfehlen.

Eine **Einkehr in gemütliche Hütten** rundet den Tag in der winterlichen Bergwelt genussvoll ab.







### Ridnauntal

#### Ridnauner Talwanderung

Vom Vereinshaus in Ridnaun (ca. 1370 m; Parkmöglichkeit) auf dem gut ausgeschilderten, nicht zu verfehlenden und gebahnten Erzweg (Schilder "Obere Erzstraße") großteils durch Waldhänge in ebener Wanderung talein nach Maiern und kurz weiter talein (falls das letzte Stück des Erzweges nicht mehr gebahnt ist, auf die Talstraße ausweichen) bis zur ehemaligen Erzaufbereitung im Talschluss (1417 m). Dort auf der Straßenbrücke über den Talbach, jenseits wieder auf gebahntem Weg (teilweise Höfezufahrt) stets durch die sonigen Wiesenhänge von Weiler zu Weiler talaus Richtung Gasse. Schon von Weitem sieht man die Knappenkirche St. Magdalena, die auf einem kleinen Hügel oberhalb des Weges thront. Den Weg weiterfolgen der wieder zum Ausgangspunkt führt.

→ Vereinshaus, Ridnauntal - 10,4 km

🕒 3 h

↑ 230 hm



#### Winterwanderung von Maiern zur Unteren Gewingesalm

Von Maiern, hinter dem Hotel Schneeberg (1.400 m), stets der Beschilderung „Untere Gewingesalm“ folgend: Zunächst südwärts über den freien Talboden zum Waldrand, dann auf breitem, geräumtem Forstweg in Kehren durch die bewaldeten Hänge hinauf bis zur Waldgrenze, wo die Untere Gewingesalm (1.782 m) liegt. Rückweg auf derselben Strecke - wahlweise zu Fuß oder mit der Rodel.

→ Maiern, Ridnauntal - 8,9 km

🕒 3 h

↑ 404 hm



#### Winterwanderung von Telfes zur Freundalm

Von Obertelfes (1.258 m, beim Dorfbrunnen mit mehreren Wegweisern) stets der Beschilderung „Telfer Almen“ bzw. „Freundalm“ folgend: Zunächst auf schmaler Höfestraße zum Kappelerhof (1.353 m), dann auf breitem, geräumtem Wander- und Rodelweg durch Wiesen und Wald in mäßiger Steigung nordwestwärts und zuletzt über freie Wiesen hinauf zur Freundalm (ca. 1.720 m).

Der Rückweg erfolgt entlang derselben Strecke – wahlweise zu Fuß oder mit der Rodel.

→ Obertelfes - 6,8 km

🕒 4 h

↑ 471 hm



## Winterwanderung zur Stadlalm

Vom Ridnauner Talschluss (1.400 m) stets der Beschilderung „Stadlalm“ und Markierung 28 folgend: Zunächst auf breitem, geräumtem Weg durch das Gelände der ehemaligen Erzaufbereitung, dann durch die Waldhänge des unteren Lazzacher Tales bis zur Lichtung. An der Weggabelung vor der Bachbrücke rechts und auf breitem Weg (28A) kurz talein zur Stadlalm (ca. 1.620 m).

Der Rückweg erfolgt entlang derselben Strecke – wahlweise zu Fuß oder mit der Rodel.

→ Maiern, Ridnauntal - 4 km

🕒 2 h

↑ 210 hm



## Winterwanderung zur Wurzeralm

(nicht bewirtschaftet)

Vom Weiler „Gasse“ in Ridnaun auf asphaltierter Straße südwärts bis zur Höfegruppe Entholz. Von dort führt Weg Nr. 25 durch den Wald in Richtung Wurzeralm.

Der Rückweg erfolgt entlang derselben Strecke – wahlweise zu Fuß oder mit der Rodel.

→ Gasse, Ridnauntal - 7 km

🕒 3 h

↑ 494 hm



## Jaufental

### Rundwanderung Mittertal - Obertal

Ab dem Dorf Mittertal auf kleiner Straße Richtung „Hotel Jaufentalerhof“ (beschildert), daran vorbei und auf asphaltierter Straße weiter bis Kaltenbrunn. Dort rechts auf den Forstweg, geradeaus bis zur Weggabelung Ontrattal-Obertal, dort rechts Richtung Obertal. Der Straße talauswärts bis zur 1. Kehre folgen, dann geradeaus weiter bis zum Steinhof. Von dort durch den Wald nach Dörfel und zurück zum Ausgangspunkt.

→ Mittertal, Jaufental - 8,2 km

🕒 2 h

↑ 557 hm



## Ratschingstal

### Panoramawanderung Platschjoch

Ausgangspunkt dieser Wanderung ist die Bergstation der Bergbahnen Ratschings-Jaufen. Über sanfte An- und Abstiege führt der Weg zur Kalcheralm. Anschließend geht es weiter zur Jaufenpassstraße, die überquert wird, und gemütlich bis zum Platschjoch.

Der Rückweg erfolgt auf derselben Route bis zum Ausgangspunkt.

→ Bergstation Bergbahnen  
Ratschings-Jaufen - 14,9 km

4 h

↑ 175 hm



### Winterwanderung nach Flading im Talschluss von Ratschings

Von Jaufensteg in Außerratschings (1.150 m) führt der Weg stets am sonnigen Hang entlang nach Bichl. Von dort leicht ansteigend und dann weitgehend eben auf einem Höfesträßchen talein durch Wiesen und vorbei an mehreren Höfen bis zum Hotel Larchhof (1.356 m).

Anschließend geht es auf dem gebahnten Wander- und Langlaufweg in schöner, ebener Wanderung großteils durch Wiesen weiter nach Flading (1.482 m). Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

**Tip:** Wer die Wanderung abkürzen möchte, kann auch erst ab Bichl starten und spart rund eine Stunde Gehzeit.

→ Jaufensteg, Außerratschings - 17 km

6 h

↑ 320 hm



### Winterwanderung zur Kalcheralm

Die Wanderung beginnt bei der Talstation des Sessellifts Rinneralm, wenige Gehminuten unterhalb der Bergstation der Bergbahnen Ratschings-Jaufen.

Auf einem gebahnten Winterwanderweg geht es gemütlich bis zur Kalcheralm. Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

**Alternative:** Anfahrt mit dem Auto über die Jaufenpassstraße bis zum großen Parkplatz (Beschilderung „Kalcheralm“); von dort in etwa 45 Minuten und rund 50 Höhenmetern zu Fuß zur Alm.

→ Bergstation Ratschings-Jaufen - 4,3 km

2 h

↑ 90 hm



## Rosskopf

### Winterrundweg zum Flaner Jöchel

1860 m

Der Winterrundweg ist eine einfache Panorama-Runde für die ganze Familie. Der präparierte Weg führt durch die tief verschneite Berg- und Waldkulisse und öffnet einen sehenswerten Ausblick auf die umliegende Bergwelt. Entlang des Weges laden Hütten zur gemütlichen Einkehr ein. Für den Rundweg benötigt man keine Schneeschuhe!

→ Bergstation Rosskopf - 5,5 km

2 h

↑ 160 hm



### Schneeschuhwanderung zur Kuhalm

1897 m

Einfache Schneeschuhwanderung zur Kuhalm (geöffnet ab Mitte Januar 2026) mit traumhaftem Ausblick.

→ Bergstation Rosskopf - 4,2 km

1 h 15 min

↑ 176 hm





### Kematen

1440 m

Rundwanderung in Kematen im Pfitschtal

→ Kematen, Pfitschtal - 4,2 km

🕒 1 h 30 min

↑ 200 hm



### Von Kematen nach St. Jakob

1453 m

Wanderweg im Pfitschtal

→ Kematen, Pfitschtal - 10,1 km

🕒 2 h 30 min

↑ 20 hm



### Zum Weiler Stein in Pfitsch 1529 m

Rechts von der Straße geht der Wanderweg los bis nach Stein.

→ St. Jakob im Pfitschtal - 6,6 km

🕒 2 h 30 min

↑ 140 hm



### Schneeschuhwanderung zur Grubbergalm

Vom Hotel Kranebitt in Kematen/Grube taleinwärts dem Hinweisschild Grubberg-hütte (nicht bewirtschaftet) folgen.

Zurück über die Aufstiegsstrecke bis zur Abzweigung, rechtshaltend (nicht mehr dem Aufstiegsweg folgen) und wieder zum Hotel Kranebitt.

→ Hotel Kranebitt in Kematen - 10,7 km

🕒 2 h

↑ 600 hm



### Von Schmuders zur Prantneralm

1815 m

Startpunkt ist beim Brauhof in Schmuders (1345 m - oberhalb von Wiesen) durch den Wald (Dauer Hinweg ca. 1 h 30 min).

→ Brauhof in Schmuders - 9,4 km

🕒 2 h 30 min

↑ 460 hm



### Von Wiesen nach Tulfer 1271 m

→ Wiesen - 8 km

🕒 3 h

↑ 300 hm



## Freienfeld

### Von Sterzing nach Elzenbaum

950 m

Sterzing Richtung Penser-Joch-Straße nach Elzenbaum.

→ 6,4 km

🕒 2 h

↑ 10 hm



### Trenser Pilgerweg

998 m

Wanderung entlang der Besinnungsstationen hin zur Wallfahrtskirche von Maria Trens. Vom Gasthof Burgfrieden folgt man auf der gegenüberliegenden Straßenseite dem Pilgerweg Richtung Trens. Auf Höhe der Reiterkapelle Straße überqueren und hinauf zur Wallfahrtskirche.

→ Gasthof Burgfrieden - 5,2 km

🕒 1 h

↑ 60 hm



### Rundweg Mauls

985 m

Rundweg im Dorf Mauls (links von der Hauptstraße hoch). Parkplatz beim Ausgangspunkt vorhanden.

→ Vereinshaus in Mauls - 2 km

🕒 1 h

↑ 20 hm



### Von Freienfeld nach Sterzing

950 m

Rechts von der Straße geht der Wanderweg los nach Stilfes, dann nach Elzenbaum und anschließend Richtung Sterzing.

→ Freienfeld - 10 km

🕒 1 h

↑ 10 hm



## Pflerschtal

### Pflerscher Talweg

Der Rundweg startet am Ibsenplatz in Gossensass über die Silbergasse, die Mooshöfe und danach den Talweg bis nach Ladurns und hinter dem Hotel Alpin auf präpariertem Winterwanderweg weiter bis St. Anton. Zurück verläuft die Winterwanderung nach Außerpflersch, dort bei der Bahnunterführung rechts abbiegen und weiter die Uferpromenade entlang bis zum Ausgangspunkt.

→ Gossensass, Ibsenplatz

🕒 4 h

↑ 150 hm



### Winterwanderweg Ladurns

Romantischer, präparierter Winterwanderweg ab der Mittelstation bis zur Ladurnerhütte oder Pfeifer Husele Hütte.

→ Pflerschtal, Mittelstation Ladurns

🕒 1 h 30 min

↑ 230 hm



## Winterwanderung zur Allrissalm

Vom Talboden in St. Anton in Innerpflersch (1215 m) stets dem Wegweiser „Allriss“ folgend zuerst südwärts auf breiter Brücke über den Talbach, kurz auf der nach Stein führenden Straße hinauf zur Straßengabel, hier links ab und stets der Markierung 27 folgend teils auf dem breiten Forstweg, teils dessen Kehren auf dem alten Fußweg abkürzend durch die steilen Waldhänge hinauf zur Allrissalm (1534 m).

Abstieg: Auf dem beschriebenen Weg entweder zu Fuß oder mit der Rodel.

→ St. Anton in Innerpflersch

🕒 1 h 30 min

↑ 330 hm



## Brenner

### Von Brennerbad zur Ziroger Enzianhütte

Rund 1,5 km südlich von Brennerbad (1310 m) zweigt von der Brennerstraße der gebahnte Fahrweg ab (Wegweiser „Enzianhütte“), dem wir fortan bis zur Enzianhütte folgen. Nach Unterquerung der Autobahn (bei der ersten Weggabelung gehen wir links) wandern wir durch den Wald hinauf zu den Wiesen des nahen Kreithofes (1391 m), dann weiterhin leicht ansteigend in weit ausholenden Kehren hinauf zu den Hütten der Ziroger Alm (1762 m) und auf dem gebahnten Weg weiter zur Enzianhütte (1894 m).

Abstieg: auf dem beschriebenen Weg entweder zu Fuß oder mit der Rodel.

→ Parkplatz 1,5 km südlich von Brennerbad

🕒 3 h 30 min

↑ 570 hm



## Von Gossensass zur Hühnerspielhütte

Ausgangspunkt mit Parkmöglichkeit dieser Winterwanderung ist der Parkplatz Dax, den man über die Brenner Staatsstraße erreicht. Bei der geräumigen Linkskehre der Autobahnausfahrt zwischen Gossensass und dem Brenner (Wegweiser „Hühnerspielhütte“) zweigt eine kleine Seitenstraße zum Parkplatz ab. Von hier stets auf dem breiten gebahnten Forstweg zunächst in weit ausholenden Kehren durch den Wald und über vereinzelte Lichtungen hinauf und zuletzt steiler empor zur Hühnerspielhütte (1868 m).

→ Parkplatz Dax,

2,3 km nördlich von Gossensass

🕒 3 h 30 min

↑ 580 hm

Winter: Hütte geschlossen



### Legende

- Startpunkt / Länge Hin- und Rückweg
- 🕒 Gesamtzeit
- ↑ Höhenunterschied
- 👨‍👩‍👧 Familiengerecht
- ✂ Einkehrmöglichkeit
- 👢 Schneeschuhe benötigt
- 🛼 Rodelmöglichkeit



A man and a woman are sitting at a wooden table in a rustic cabin. The man, on the left, is wearing a blue long-sleeved shirt and looking towards the woman. The woman, on the right, is wearing a red jacket and smiling. In the foreground, a large metal pot filled with a hearty meal of meatballs, rice, and a large dumpling is being held. The background shows a large window with a wooden frame, looking out onto a snowy mountain landscape.

# Almen & Skihütten

## Ridnauntal

### Freundalm 1720 m

Die Freundalm liegt hoch über dem Sterzinger Talkessel inmitten des Almgebietes Atscherwiesen oberhalb von Telfes.

Die ganzjährig geöffnete Almhütte ist über den Winterwanderweg von Telfes erreichbar, siehe „Winterwanderung von Telfes zur Freundalm“.

🏠 ganzjährig

① René Freund, T +39 347 898 66 84

### Kuhalm 1897 m

Die Kuhalm liegt hoch über dem Sterzinger Talkessel, oberhalb von Telfes, in der Nähe der Freundalm.

🏠 Mitte Jänner bis Ende März,  
nur an Wochenenden

① Günther Kerer, T +39 333 873 96 73

### Stadlalm 1630 m

Die Stadlalm liegt ruhig gelegen im Lazzacher Tal und ist mit einer kurzen Wanderung von Maiern im Ridnauntal ausgehend leicht zu erreichen, siehe „Winterwanderung zur Stadlalm“. Bei Gruppenanfrage auch abends geöffnet.

🏠 Ende Dezember bis Mitte April,  
Mittwoch Ruhetag

① Madeleine Schatzer, T +39 348 830 97 59 -  
Nur per WhatsApp erreichbar

### Untere Gewingesalm 1782 m

Die gemütliche Untere Gewingesalm liegt an der Waldgrenze zur Zunderspitze und ist von Maiern ausgehend zu erreichen, siehe „Winterwanderung von Maiern zur Unteren Gewingesalm“.

🏠 Mitte Dezember bis Mitte April,  
Montag und Dienstag Ruhetag

① Andreas Hochrainer, T +39 333 432 94 80

## Ratschingstal

### Kalcheralm 1840 m

Die Kalcheralm liegt in Panorama-Lage unterhalb des Jaufenpasses. Die Skihütte erreicht man entweder von der Bergstation Ratschings-Jaufen ausgehend oder vom Parkplatz auf der Jaufenpassstraße, siehe „Winterwanderung zur Kalcheralm“.

🏠 Anfang Dezember bis Mitte April

① Anton Mair, T +39 339 626 89 66

### Summit Mountain Club 1830 m

Der Summit Mountain Club liegt mitten im Skigebiet und ist direkt von der Bergstation Ratschings-Jaufen aus zu erreichen – entweder bequem zu Fuß oder auf Skiern.

Das modern-alpine Lokal bietet Self-Service, à la carte-Gerichte und eine Pizzeria – ideal für jeden Geschmack und jede Tageszeit.

🏠 Anfang Dezember bis Mitte April

① Daniel Schölzhorn, T +39 379 286 44 86

### Waldhütte 1820 m

Die Waldhütte befindet sich im Skigebiet Ratschings-Jaufen gleich neben der Bergstation und ist von dort aus sowohl mit den Skiern als auch zu Fuß erreichbar.

🏠 Anfang Dezember bis Mitte April

① Stefanie Unterholzner, T +39 340 143 51 97

### Wasserfalleralm 1903 m

Die moderne Wasserfalleralm liegt entlang der Skipisten vom Skigebiet Ratschings-Jaufen und ist mit den Skiern erreichbar.

🏠 Anfang Dezember bis Mitte April

① Armin Haller, T +39 339 595 13 12

### Saxnerhütte 1939 m

Die Saxnerhütte liegt entlang der Skipisten vom Skigebiet Ratschings-Jaufen unterhalb des Saxnerliftes.

Highlight: saftige Schweinshaxen.

🏠 Anfang Dezember bis Mitte April  
① Fam. Holzmann, T +39 347 367 16 98

## Ratschingser Stub'n 1290 m

Die Ratschingser Stub'n mit Restaurant und überdachter Après-Ski Bar im Freien liegt direkt an der Talstation des Skigebiets Ratschings-Jaufen.

🏠 Anfang Dezember bis Mitte April  
① Dieter Graus, T +39 392 956 98 87

## Gasthof Blosegg 1450 m

Der Gasthof Blosegg ist direkt an der Piste vom Skigebiet Ratschings-Jaufen gelegen und bietet neben Zimmern auch eine hervorragende Küche mit typischen Südtiroler Spezialitäten, italienischen Gerichten und Après-Ski im Midls Kostn.

🏠 Anfang Dezember bis Mitte April  
① T +39 0472 659 213

## Schistodl 1350 m

Die Skihütte Schistodl liegt direkt an der Talabfahrt vom Skigebiet Ratschings-Jaufen und ist mit den Skiern bequem erreichbar. Gleich nebenan befindet sich die „Kugl“ – ein beliebtes Après-Ski-Lokal für einen Absacker danach.

🏠 Anfang Dezember bis Mitte April  
① T +39 0472 659 161

## Rosskopf

### Furlhütte 1860 m

Die Furlhütte liegt in der Waldschneise in schöner und ruhiger Lage am Rosskopf und bietet neben leckeren Gerichten auch Zimmer mit Halbpension. Von der Bergstation ausgehend erreicht man die Furlhütte über den Winterwanderweg „Flaner Jöchel“ in ca. 30 Minuten.

🏠 Anfang Dezember bis Anfang April  
① Fam. Leitner, T +39 333 936 07 13

### Enzianhütte Rosskopf 1600 m

Die Enzianhütte liegt am Einstieg des Stockliftes direkt an der Skipiste und ist nur mit den Skiern oder Snowboard erreichbar.

🏠 Anfang Dezember bis Anfang April  
① Fam. Ploner, T +39 338 340 69 42

### Rosstodl 1860 m

Direkt an der Bergstation befindet sich der Rosstodl auf 1860 m Meereshöhe. Egal ob Rodler oder Fußgänger - der Rosstodl ist für jeden einfach zu erreichen.

🏠 Anfang Dezember bis Anfang April  
① Deborah Oberhofer, T +39 333 833 66 36

### Sternhütte 1946 m

Die Sternhütte bietet Gästen einzigartige Nächte in den Mountain Chalets „Stern“ mit herrlichem Sonnenaufgang und Sauna am Berg. Wer nur für einen kurzen Besuch einkehrt genießt die Sonne sowie Köstlichkeiten an der Terrasse!

🏠 Anfang Dezember bis Anfang April  
① Tomas Mair, T +39 347 245 49 30

### Sterzingerhaus 1930 m

Das Panoramarestaurant Sterzingerhaus liegt direkt an der Skipiste und bietet einen schönen Ausblick über den Sterzinger Talkessel. Mit traditioneller Südtiroler Küche sowie Übernachtungsmöglichkeit!

🏠 Anfang Dezember bis Anfang April  
① Walter Polig, T +39 335 299 054

### Alpin Chalet Rosskopf

Nur wenige Meter von der Bergstation entfernt befindet sich das Alpin Chalet Rosskopf. Am Nachmittag herrscht hier Après-Ski Stimmung – jeden Samstag ab 12:00 Uhr mit DJ und top Stimmung!

🏠 Anfang Dezember bis Anfang April  
① Hotel Rosskopf, T +39 0472 765 364



## Ausschank EIGHT

Die coolste Rodel-Après-Ski Location im südlichen Alpenraum! Der Ausschank befindet sich entlang der Rodelbahn und bietet warmes Essen, Getränke und vieles mehr. Siehe Öffnungszeiten!

- 🏠 Weihnachtsferien, Faschingsferien, beim Nachrodeln und immer Wochenende
- 📞 Fabian Bernmeister, T +39 335 692 78 05  
T +39 0472 764 476

## Wiesen / Pfitschtal

### Prantneralm 1800 m

Die Prantneralm bietet traditionelle Hausmannskost auf 1800 Höhenmetern mit wundervollem Panorama-Blick oberhalb von Sterzing/Wiesen.

- 🏠 Anfang Dezember bis Mitte März  
Dienstag Ruhetag
- 📞 Fam Gogl, T +39 338 495 90 84

## Pfnerschtal

### Allrissalm 1534 m

Die Allrissalm ist eine familiäre, urig-gemütliche Alm im hinteren Pfnerschtal. Von St. Anton in Innerpferschtal führt der Weg Nr. 27 über leicht ansteigendes Gebiet zur Hütte, siehe „Winterwanderung zur Allrissalm“.

- 🏠 Anfang Dezember bis Mitte März,  
Montag Ruhetag
- 📞 Fam. Staudacher, T +39 349 264 83 58

### Skihütte Pfeifer Huisele 1720 m

Die familiär geführte Skihütte Pfeifer Huisele, direkt an der Bergstation des Skigebietes Ladurns, bietet Ihnen durchgehend warme Küche mit Südtiroler Spezialitäten wie Knödelgerichte, Kaiserschmarrn und vieles mehr.

- 🏠 Anfang Dezember bis Anfang April
- 📞 Martin Mair, T +39 0472 632 318

## Ladurnerhütte

1730 m

Die Hütte liegt mitten im Ski- und Wandergebiet Ladurns und bietet den Gästen hausgemachte Spezialitäten und komfortable Übernachtungsmöglichkeiten.

- 🏠 Anfang Dezember bis Anfang April
- 📞 Fam. Keim, T +39 0472 770 012

### Edelweisschütte Ladurns 1982 m

Direkt inmitten optimal präparierter Pisten des Skigebietes Ladurns liegt die Edelweisschütte. Genießen Sie ausgezeichnete traditionelle Gerichte begleitet von den wärmenden Strahlen der Südtiroler Sonne. Mit Übernachtungsmöglichkeit.

- 🏠 Anfang Dezember bis Anfang April
- 📞 Fam. Oberhofer, T +39 0472 671 705

## Brenner

### Enzianhütte

Die idyllisch gelegene Enzianhütte am Brenner bietet eine traumhaftes Panorama. Die Almhütte ist von Brenner aus über den Winterwanderweg erreichbar, siehe Winterwanderwege „Von Brennerbad zur Ziroger Enzianhütte.“

- 🏠 Mitte Dezember bis Mitte März,  
Ruhetag Donnerstag
- 📞 Fam. Wierer, T +39 0472 631 224

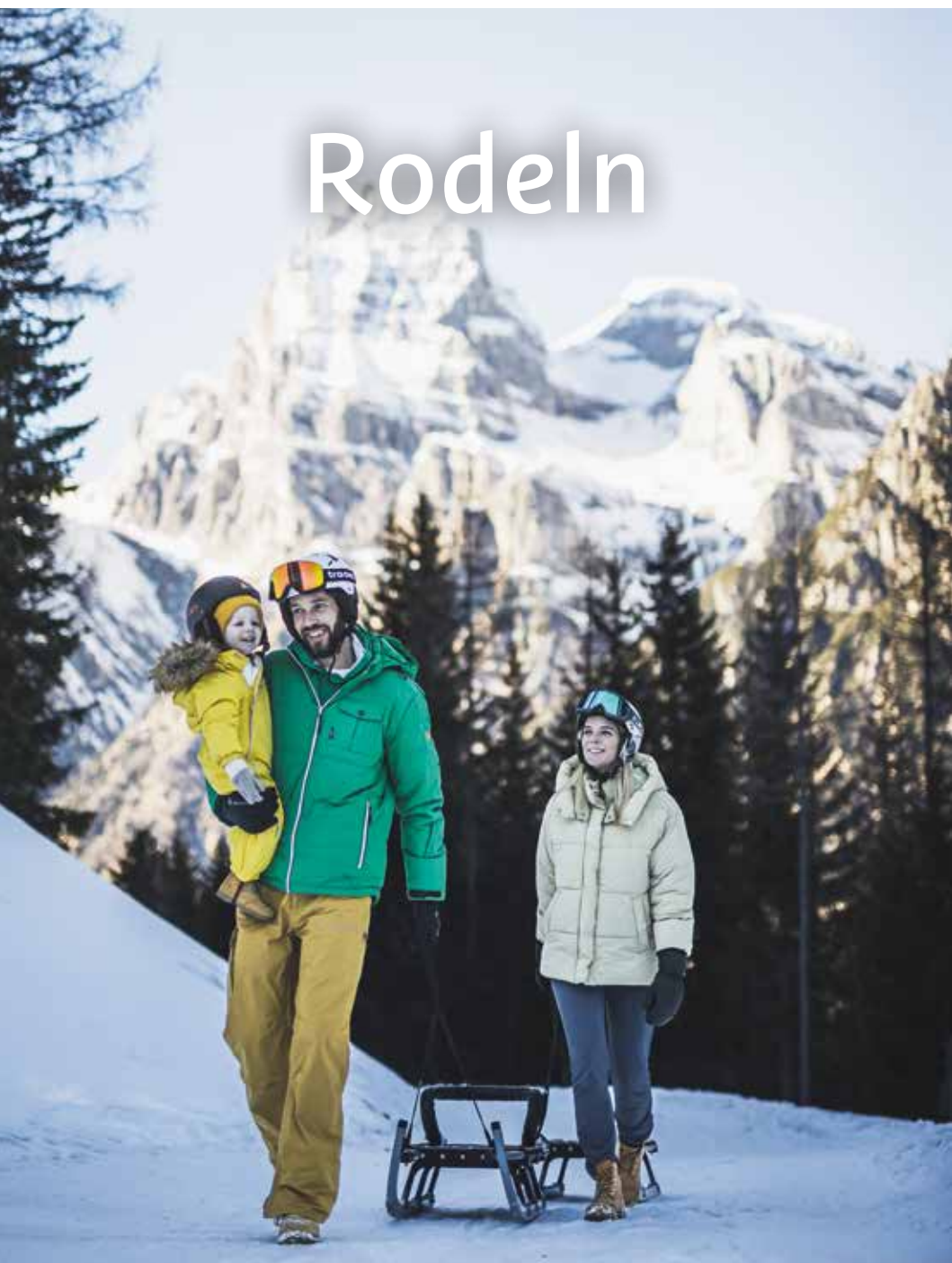


### Legende

- 🏠 Öffnungszeiten\*
- 📞 Weitere Informationen

\* Die angegebenen Öffnungszeiten sind nur indikativ. Die genauen Öffnungszeiten sind bei der Alm- und Skihütte oder unter [www.sterzing-ratschings.com](http://www.sterzing-ratschings.com) zu finden.

# Rodeln





## Dreimal kräftig anschieben, Beine hoch – und schon bläst auf den Rodelbahnen von Sterzing–Ratschings–Gossensass der Fahrtwind kräftig um die Ohren.

Von leicht bis anspruchsvoll, von knackig-kurz bis gaaaaaaaanz lang - eines haben alle Rodelbahnen gemeinsam:

Sie sind stets **bestens präpariert** und bieten **abwechslungsreichen Rodelspaß** für die ganze Familie.

Und spätestens bei einer **Einkehr in einer urigen Almhütte** werden kalte Finger ganz schnell wieder angenehm warm.

**Rodelspaß pur**  
gibt's hier!



## Rodelbahnen



### Rodelbahn Ratschings-Jaufen

Die Rodelbahn im Skigebiet Ratschings-Jaufen ist durchgehend gut präpariert und bietet Rodelspaß für alle Altersgruppen. Die Auffahrt erfolgt bequem mit der 8er-Kabinenbahn. Der Startpunkt der 5 km langen Strecke befindet sich direkt unterhalb der Bergstation und führt bis ins Tal.

**Hinweis:** Eine Begehung der Rodelbahn zu Fuß ist nicht gestattet. Rodeln können direkt beim Verleih an der Talstation ausgeliehen werden.

→ 4,9 km  
↑ 569 hm

### Rodelbahn Atscherwiesen

Der Ausgangspunkt für den Aufstieg ist das Dorf Telfes. Ab Obertelfes erreicht man auf dem gebahnten Rodelweg in ca. 1,5 Stunden zur sonnig gelegenen Freundalm, die ganzjährig bewirtschaftet ist. Nach einer gemütlichen Rast in der urigen Almhütte geht es zur lustigen Talabfahrt mit der Rodel, die auch direkt auf der Freundalm ausgeliehen werden kann.

**Tipp:** Die Rodelbahn ist abends beleuchtet!

→ 1,6 km  
↑ 471 hm

### Naturrodelbahn „Tonnerboden“

Die Naturrodelbahn „Tonnerboden“ befindet sich im ruhigsten unserer drei Täler, dem Jaufental. Ausgangspunkt ist in Obertal. Nach einem Aufstieg von ca. 10 bis 15 Minuten kann die Rodelpartie beginnen.

**Ein besonderer Tipp** ist auch hier die Abfahrt bei Nacht, da die Rodelbahn beleuchtet ist.

→ 0,6 km  
↑ 82 hm





## Rodelbahn Ladurns

Die Rodelbahn in Ladurns bietet eine leichte, besonders für Familien bestens geeignete Streckenführung. Die Rodelabfahrt ist angenehm mit der Kabinenbahn zu erreichen (nicht zu Fuß begehbar) und die Rodeln können an der Talstation ausgeliehen werden. Die flache bis mittlere Steigung stellt vor allem für Kinder ein abwechslungsreiches und sicheres Fahrvergnügen dar.

→ 6,5 km  
↑ 590 hm

## Rodelbahn Allriss

Die Rodelbahn hinauf zur Allriss Alm verläuft von St. Anton in Innerpflersch ausgehend über fünf Kehren die gesamte Distanz gleichmäßig, nicht steil und ist damit für Familien und Kinder bestens geeignet. Auch die Nordhanglage verhilft der eher schattigen Strecke zu einer langen Schlittensaison.

→ 3,1 km  
↑ 288 hm



## Rodelbahn Rosskopf

Für ganz viel Spaß sorgt die längste beleuchtete und beschneite Rodelbahn Italiens im Skigebiet Rosskopf. Die Rodelpartie ist 10 km lang und führt durch eine beeindruckende Waldlandschaft über 900 Höhenmeter zurück zur Talstation.

**Tipp:** Wer ein besonderes Erlebnis sucht kann mit Stirnlampe durch die Nacht rodeln - freitags ist die Rodelbahn am Rosskopf bis 24:00 Uhr beleuchtet!

→ 10 km  
↑ 910 hm

## Rodelbahn Prantneralm

Angenehme und leichte Rodelpartie von der Prantneralm nach Schmuders, welche für Kinder bestens geeignet ist. Rodelverleih bei der Hütte.

→ 4 km  
↑ 360 hm

### Legende

→ Länge  
↑ Höhenunterschied





# Skiverleihe

## Rent and Go Ratschings

Der Ski- und Snowboardverleih Rent and Go Schölzhorn in Ratschings bietet eine große Auswahl an hochwertigen Modellen der besten Marken – egal ob Ski, Snowboard, Schuhe, Helme oder Accessoires. Die gewohnte Qualität von Rent and Go garantiert dabei einen zuverlässigen Service.

① Bichl 19, Innerratschings  
T +39 0472 659 147  
[ratschings@rentandgo.it](mailto:ratschings@rentandgo.it)

## Rent and Go Ridnaun

Der Ski- und Snowboardverleih Rent and Go Schölzhorn Nordic stellt eine breite Palette an hochwertigen Langlaufmodellen zur Verfügung – stets in bewährter Qualität von Rent and Go.

① Maiern 24, Ridnauntal  
T +39 0472 656 450  
[ridnaun@rentandgo.it](mailto:ridnaun@rentandgo.it)





## Sepp's Skiverleih

Direkt am Skilift Gasse im Ridnauntal.  
Der Spezialist für Snowboard, Ski Alpin  
und Ski Langlauf.

- ① Obere Gasse 19, Ridnauntal  
T +39 0472 656 374  
[josef.kruselburger@virgilio.it](mailto:josef.kruselburger@virgilio.it)

## Rent and go - Sportbazar Ladurns

Der Ski- und Snowboardverleih Sportbazar  
Ladurns erwartet Dich mit tollen Modellen  
der besten Marken, egal ob Ski, Snowboard,  
Schuhe, Helme oder Accessoires und das  
immer in gewohnter Qualität von Rent  
and Go.

- ① Talstation Ladurns, Pflerschtal  
T +39 0472 770 560  
[ladurns@rentandgo.it](mailto:ladurns@rentandgo.it)

## Sport Wurzer by M2 Bike

Für das ultimative Ski- & Snowboardver-  
gnügen in Ihrem Winterurlaub bieten wir  
Ihnen eine breite Auswahl bei Skiern,  
Snowboards und Zubehör an.

- ① Prünster Andreas  
Romstraße 28, Gossensass  
T +39 379 188 07 34  
T +39 0472 674 435  
[info@sportwurzer.it](mailto:info@sportwurzer.it)

## Rent and go Sterzing

Skiverleih, Tourenskiverleih, Rodelverleih,  
Saisonmieten, Skiservice - Rennservice, ...  
Im Sportshop findet man Top Marken wie  
Martini, Hyphen, Leki, Hagan, Salomon,  
ATK und viele mehr. Bei Interesse hätten  
Sie zusätzlich auch die Möglichkeit, alle  
Ski- & Tourenschuhe vor dem Kauf zu testen.

- ① Brennerstraße 37, Sterzing  
T +39 0472 760 627  
[sterzing@rentandgo.it](mailto:sterzing@rentandgo.it)

## Outdoor Center Sterzing- Skischule und Verleih

Der direkteste Weg ins Wintersport-  
vergnügen: Ausrüstung ausleihen und  
Skilehrer buchen, alles an einem Ort:  
direkt in der Talstation.

Bestes Material und Top-Beratung:  
Ski Alpin, Snowboard, Rodeln, Langlaufski-  
Skating, -Klassisch, Freestyle, Freeride,  
Snow Skates, Schneeschuhe.

Außerdem bieten wir: Wanderstöcke,  
Rückenschutz, Helme ...  
... und vieles mehr für ein unvergessliches  
Wintererlebnis!

- ① Brennerstraße 41, Sterzing  
T +39 0472 764 476  
[info@outdoor-center.it](mailto:info@outdoor-center.it)



# Freizeitipps

## Eislaufen & Eislaufplätze

### Ratschings

Mehrere Natureislaufplätze in Ratschings bieten jede Menge Spaß für Groß und Klein:

**Gasteig** hinter der Feuerwehrrhalle  
**Stange** neben dem Parkplatz Gilfenklamm  
**Mareit** beim Sportplatz

€ Freier Eintritt (kein Schlittschuhverleih)

### Gossensass Eislaufplatz

🕒 von Mitte November bis Mitte Februar,  
mit Schlittschuhverleih

### Sportzone Sterzing

Der Eislaufplatz in der Sportzone Sterzing beherbergt die Heimspiele der Hockeymannschaft Wipptal Broncos Weihenstephan.

**TIPP:** Heimspiele der Wipptal Broncos Weihenstephan

🕒 Mitte November bis Mitte März  
📅 Spielkalender siehe [www.broncos.it](http://www.broncos.it)

## Stilfes „Waldstadion“

🕒 Weihnachten bis Ende Februar  
täglich: 14:00–17:00 Uhr  
€ Erwachsene: 3,50 €  
bis 14 Jahre: 2,00 €  
Kinder bis 6 Jahre: gratis  
Schlittschuhverleih: T 0472 765 325

## Wiesen

🕒 Dezember bis Ende Wintersaison  
täglich untertags  
€ Freier Eintritt (kein Schlittschuhverleih)

## Mauls

🕒 Weihnachten bis Ende Jänner  
täglich ab 14:00 Uhr  
€ Freier Eintritt - kein Schlittschuhverleih



## Pferdeschlittenfahrt

Eine gemütliche Pferdeschlittenfahrt durch die herrliche Landschaft des Ridnauntals lädt zum Entspannen und Genießen ein.

🕒 Jeden Tag auf Anfrage möglich!

① Markart Lorenz (Oberauerhof),

T +39 340 775 69 02

## Biathlon für Gäste

Mit original Biathlon-Gewehren auf einer Entfernung von 50 Metern schießen.

Mit oder ohne Skier möglich.

Auf Anfrage organisieren wir auch Biathlon-Gaudi-Rennen für Gruppen (Kosten auf Anfrage).

🕒 Montag bis Freitag 10:00–12:00 Uhr

Nur mit Anmeldung mind. 1 Tag vorher

€ 1 Serie (5 Patronen) +

Einführung 10,00 €

Jede zusätzliche Serie 5,00 €

① Isabella Filippi Braunhofer,

T +39 340 467 80 04

Treffpunkt: Biathlon Schießstand

Maiern-Ridnauntal



## Kletterhalle Sportzone Stange

Künstliche Kletterwände bieten in den Wintermonaten eine hervorragende Möglichkeit, klettertechnisch fit zu bleiben und gleichzeitig eine spannende Abwechslung zum Skibetrieb.

① T +39 0472 755 026

## Hallenbad Balneum

Mit raumhohen Glasfassaden, die einen transparenten Blick in die umliegende Berglandschaft ermöglichen, bietet das Balneum ungetrübten Badespaß.

Im Hallenbad und in der Sauna entsteht das ganze Jahr über ein wahres Paradies. Es wird darauf geachtet, dass genügend Sitz- und Liegeplätze für alle großen und kleinen Besucher vorhanden sind.

Weitere Informationen unter:

[www.balneum.sterzing.eu](http://www.balneum.sterzing.eu)



### Legende

🕒 Öffnungszeiten

€ Kosten

① Weitere Informationen und Anmeldung

# Winter- programm



## Weihnachtliche Stadtführungen in Sterzing

Winterzauber in Sterzing: Bei einer Stadtführung durch die historische Fuggerstadt öffnet sich das Tor zu längst vergangenen Zeiten. Verwinkelte Gassen, mittelalterliche Fassaden und spannende Geschichten machen den Rundgang zu einem unvergesslichen Erlebnis.

**Zeitraum:** 28.11.2025–04.01.2026  
jeweils Dienstags, Freitags, Samstags und Sonntags

**Treffpunkt:** 14:30 Uhr  
vor Tourismusbüro Sterzing

**Kosten:** 10,00 € - Für ActiveCard-Inhaber ist die Stadtführung gratis

## Nachtrodeln auf der Allrissalm

### Dienstag & Freitag

**Start:** St. Anton im Pflerschtal  
(keine geführte Tour)

**Dauer:** ca. 1 h

**Info:** warme Küche bis 20:00 Uhr  
Tischreservierung erforderlich unter  
T +39 349 264 83 58

**Bekleidung:** Stirnlampe wird empfohlen,  
da die Rodelbahn nicht beleuchtet ist

## Early Bird auf dem Rosskopf

### jeden Freitag (26.12.2025–27.02.2026)

Skifahren bei Sonnenaufgang –  
jeden Freitag starten Umlaufbahn  
und Stocklift schon um 7:00 Uhr.  
Erlebe unberührte Pisten und eine magische  
Morgenstimmung in den Bergen!

## Nachtrodeln auf dem Rosskopf

### 26.12.2025–27.02.2026

Am Rosskopf ist die Rodelbahn jeden  
Freitagabend bis 24:00 Uhr mit Flutlicht be-  
leuchtet. Die Bergbahn fährt von 19:00 bis  
22:00 Uhr im Abendbetrieb, und die Hütten-  
wirte am Berg runden das Erlebnis ab!



**Start:** Seilbahn Rosskopf  
(keine geführte Tour)

**Kosten:** Bergfahrt Rosskopf

## Wintermärchen in Gossensass – ein besonderes Erlebnis während der Adventszeit

„Vor langer, langer Zeit...“ Tauche mit uns  
ein in ein zauberhaftes Wintermärchen.  
Entdecke verwunschene und geheimnisvolle  
Plätze in Gossensass, eingebettet in lustigen  
Spielen und aktionsreichen Rätseln.  
Das Märchen wird in deutscher und italia-  
nischer Sprache erzählt und alle Teilnehmer  
können sich an der Märchenwanderung  
aktiv beteiligen.

**Datum:** 20.12., 27.12.2025 & 03.01.2026

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr  
am Ibsenplatz in Gossensass

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Kosten:** 5,00 € / Kind

Anschließend gibt es eine kleine Stärkung  
im Hotel Schuster

**Bekleidung:** warme Bekleidung und gutes  
Schuhwerk

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 11:00 Uhr  
desselben Tages beim Tourismusverein  
Gossensass, T +39 0472 632 372 oder im  
Guestnet



## MONTAG

### Schnupperstunde: Langlauf im klassischen Stil

Durchatmen in der klaren Winterluft bei frischem, herrlich glitzerndem Pulverschnee, die Weite des Ridnauner Talbodens genießen – das ist Genuss-Langlaufen im Langlaufparadies Ridnaun. Doch der Genuss ist keineswegs nur Könnern vorbehalten: Unsere top ausgebildeten und geprüften Langlauflehrer begleiten Neulinge auf ihren ersten Kilometern im Schnee und zeigen die richtige Technik, damit auch Anfänger schnell in die Langlauf-Genießerspur finden. Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen!

**Zeitraum:** jeden Montag,  
vom 15.12.2025 bis 09.03.2026

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr, vor dem Skiverleih  
Rent and Go in Maiern, Ridnauntal

**Dauer:** 1 h

**Kosten:** 12,00 € pro Person

**Teilnehmerzahl:** 2–10 Personen

**Voraussetzung:** Langlaufausrüstung für den klassischen Stil (Skiverleih Rent and Go - Maiern)

**Bekleidung:** bequeme, warme Freizeitkleidung, Mütze, Handschuhe und Sonnenbrille

**Anmeldung:** innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus,  
T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

## DIENSTAG

### Fackelwanderung durch die nördlichste Stadt Italiens

Unter außergewöhnlichem Licht werden die Sehenswürdigkeiten der nördlichsten Stadt Italiens betrachtet und man wird von ihrem Charme verzaubert.

**Zeitraum:** jeden Dienstag,  
vom 02.12.2025 bis 10.03.2026

**Treffpunkt:** 21:00 Uhr beim Zwölferturm

**Dauer:** ca. 1 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person inkl. Fackel und  
Glühwein (gratis für activeCard-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Bekleidung:** Gutes Schuhwerk

**Anmeldung:** bis Vortag bei Tourist-Info  
Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im  
Guestnet

### Geführte Winterwanderung: Von Freund zu Freund

Geführte Wanderung zur uralten Freundalm oberhalb von Telfes auf 1.700 m. Die Route verläuft auf der sonnigen Talseite und bietet spannende Einblicke in die Geschichte der einst hier lebenden Knappen. Auf der Freundalm wird ein Südtiroler Aperitif serviert.

Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen!

**Zeitraum:** jeden Dienstag,  
vom 30.12.2025 bis 24.03.2026

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr,  
Vereinshaus Obertelfes

**Dauer:** ca. 4 h 30 min

**Kosten:** 12,00 € pro Person, inkl. Alpen-  
aperitif (gratis für activeCard-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** 4–15 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Sonnenbrille und Wanderstöcke

**Anmeldung:** innerhalb 17:00 Uhr des  
Vortages bei Ratschings Tourismus,  
T +39 0472 760 608 oder im Guestnet



## Schneeschuhwanderung durch die Winterwunderwelt in Pfitsch

Die verschneite Winterlandschaft mal ganz anders erleben – bei einer geführten Schneeschuhwanderung abseits der ausgetretenen Pfade. Ein besonderes Naturerlebnis, das nur bei passenden Schneeverhältnissen stattfindet!

**Zeitraum:** jeden Dienstag,  
vom 06.01. bis 10.03.2026

**Treffpunkt:** 9:30 Uhr Outdoor Center Sterzing

**Dauer:** ca. 5 h

**Kosten:** 20,00 € pro Person, inkl. Glühwein  
(gratis für activeCard-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** 4–12 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk und Handschuhe

**Ausrüstung:** falls nötig beim Outdoor Center kostenpflichtig erhältlich

**Anmeldung:** bis Vortag bei Tourist-Info Sterzing, T + 39 0472 765 325 oder im Guestnet

## Yoga im Winterlicht

Move your body, stretch your mind,  
open your Heart.

Selfcare - Zeit für Dich -  
mit Yoga-Körperübungen, Atmung,  
Achtsamkeit und Entspannung.

**Zeitraum:** gesamten Dezember,  
Februar & März

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Theatersaal in  
Gossensass

**Dauer:** ca. 1,5 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person  
(gratis für activeCARD-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** 2–15 Personen

**Bekleidung:** bequeme Kleidung, feine Socken

**Ausrüstung:** Yogamatte, Decke

**Anmeldung:** innerhalb 16:00 Uhr des  
Vortages bei der Tourist Info Gossensass,  
T +39 0472 632 372 oder im Guestnet

*Die Veranstaltung findet  
nur in deutscher Sprache statt!*



## MITTWOCH

### Besuch im Hofladen der Kräutergärten Wipptal (Botenhof, Pflerschtal)

Bei einer duftenden Tasse Tee tauchen wir in die faszinierende und heilsame Welt der Kräuter ein. Harmonische Produktverkostung zur Entdeckung von Wohlbefinden und Genuss.

**Geöffnet** von 16:00 bis 18:00 Uhr

**Teilnahme:** Kostenlos / keine Anmeldung erforderlich

### Magische Entdeckungsreise in Freienfeld

Im Schein der Fackeln, begleitet vom silbernen Mondlicht und funkelnden Sternen, führt der Weg durch das idyllische Stilfes. Das kleine Alpendorf zeigt sich von seiner romantischsten Seite – ein unvergessliches Erlebnis unter dem Nachthimmel.

**Zeitraum:** jeden Mittwoch,  
vom 03.12.2025 bis 11.03.2026

**Treffpunkt:** 17:30 Uhr vor Hotel Wieser  
in Stilfes

**Dauer:** ca. 1 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person inkl. Fackel und  
Glühwein (gratis für activeCard-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Bekleidung:** Gutes Schuhwerk

**Anmeldung:** bis Vortag bei Tourist-Info  
Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im  
Guestnet

## Schneeschuhwanderung für Einsteiger im verschneiten Paradies

Wenn der frische Neuschnee die Landschaft in romantisches Weiß kleidet, wird es heimelig still in der freien Natur – fast so, als hätte man Watte in den Ohren. Beim Schneeschuhwandern kann man die Auszeit in der Winterstille auf besondere Weise genießen. Nichts als die eigene Spur beim Blick zurück und jede Gehpause nutzen, um die Faszination des Winters in einmaliger Bergkulisse einzusatmen. Unsere Schneeschuh-Guides begleiten Einsteiger sicher auf diesem unvergesslichen Erlebnis. Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen!

**Dauer:** ca. 4 h 30 min.

**Kosten:** 12,00 € pro Person  
(gratis für active-Card-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** 4–15 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk & Handschuhe

**Ausrüstungsverleih:** Schneeschuhe und Stöcke werden zur Verfügung gestellt; Kosten 8,00 € pro Person

**Anmeldung:** innerhalb 17:00 Uhr des Vortages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

### Nach Flading in Innerratschings

**Zeitraum:** Mittwoch, 23.12. und 31.12.2025, 07.01. und 14.01.2026

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, von Sterzing kommend linke Straßenseite vor und nach der Abzweigung zum Hotel Larchhof, Innerratschings

### Platschjoch

**Zeitraum:** jeden Mittwoch, vom 21.01. bis 01.04.2026

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Parkplatz Kalcheralm Jaufenstraße

## DONNERSTAG

### „Kling, Glöckchen...“: weihnachtlich-besinnliche Fackelwanderung in Ratschings

Der Advent und die Weihnachtszeit bringen nicht nur Kinderaugen zum Leuchten – auch für Erwachsene liegt in dieser besonderen Zeit eine stille Magie. In den Bergen, fernab vom Trubel der Städte, entfaltet Besinnlichkeit in Verbindung mit bäuerlicher Tradition eine besondere Kraft.

Die geführten Fackelwanderungen in der Advents- und Weihnachtszeit bieten eine ruhige Auszeit im flackernden Licht der Nacht. Ziel ist die Kapelle beim Plattnerhof, wo das Weihnachtsglöckchen erklingt.

**Zeitraum:** jeden Donnerstag, vom 27.11. bis 18.12.2025  
(Zusatztermine: Samstag, 27.12.2025 und Samstag, 03.01.2026)

**Treffpunkt:** 17:00 Uhr, von Sterzing kommend linke Straßenseite vor und nach der Abzweigung zum Hotel Larchhof, Innerratschings

**Dauer:** 1 h

**Kosten:** 8,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein/Tee (gratis für activeCard-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Bekleidung:** warme Bekleidung und gute Winterschuhe

**Anmeldung:** innerhalb 12:00 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet



## Flackernde Romantik: Fackelwanderung in zauber- hafter Winterlandschaft

So wie die Natur im Winter ihren Herzschlag verlangsamt, so tun es auch viele Tiere. Und auch unserem Körper dürfen wir mal eine Atempause gönnen. Die Ruhe und winterliche Romantik im Dämmerlicht genießen – ein Naturerlebnis, das unsere Sinne aufs Wesentliche reduziert. Die geführten Fackelwanderungen nehmen die Teilnehmer mit auf eine nostalgische Exkursion und gewähren Einblick in die Holzfällerarbeit vergangener Tage.

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Eigenverantwortung im Umgang mit Feuer!  
Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen und die Wege nicht vereist sind!

**Zeitraum:** jeden Donnerstag,  
vom 08.01. bis 19.03.2026

**Treffpunkt:** 21:00 Uhr, von Sterzing kommend linke Straßenseite vor und nach der Abzweigung zum Hotel Larchhof, Innerratschings

**Dauer:** 1 h

**Kosten:** 8,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein/Tee (gratis für activeCard-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Bekleidung:** warme Winterbekleidung

**Anmeldung:** innerhalb 17:00 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus,  
T +39 0472 760 608 oder im Guestnet



## Auf leisen Sohlen durch die verschneite Bergwelt: Geführte Schneeschuhwanderung in Ladurns

Genießen Sie die unberührte Natur und einmalige Ausblicke auf die umgebende Bergkulisse mit dem majestätischen „Tribulaun“ und der „Weißwandspitze“. Eine kurze Mittagspause ermöglicht die Einkehr in eine urige Hütte, wo Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnt werden. Die Wanderung findet nur bei optimalen Schneebedingungen statt.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr beim Skiverleih Rent and go Ladurns, Pflerschtal

**Dauer:** ca. 6 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person (gratis für activeCARD-Inhaber) + Aufpreis für Schneeschuhe und Stöcke

**Schwierigkeit:** mittel

**Ausrüstung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Wechselshirt, Getränke

**Info:** ca. 600–700 hm,  
4–5 Stunden Gehzeit.  
Teilnahme ab 14 Jahren

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 16:00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372 oder im Guestnet

## FREITAG

### Eintauchen in den Winter: Geführte Schneeschuhwanderung in Ratschings

Diese anspruchsvolle Schneeschuhwanderung inmitten der winterlichen Berglandschaft bietet eindrucksvolle Ausblicke und vertieft die Erfahrung im alpinen Wintersport. Die Tour ist für fortgeschrittene Teilnehmende geeignet; gute Kondition ist Voraussetzung. Der anstrengende Aufstieg wird durch die Schönheit der verschneiten Natur belohnt. Nach einer Einker erfolgt der Rückweg entweder über die Aufstiegsroute oder – bei Bedarf – bequem mit der Kabinenbahn ins Tal.

**Zeitraum:** jeden Freitag,  
vom 19.12.2025 bis 10.04.2026  
(ausgenommen 26.12.2025)

**Treffpunkt:** 9:30 Uhr, Talstation Skigebiet  
Ratschings-Jaufen

**Dauer:** 5 h - 560 hm

**Kosten:** 12,00 € pro Person (gratis für  
activeCard-Inhaber)

**Teilnehmerzahl:** 4–15 Personen

**Ausrüstungsverleih:** direkt vor Ort bei Rent  
and Go / Talstation Ratschings-Jaufen;  
Kosten 8,00 € pro Person

**Bekleidung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Sonnenbrille und Wanderstöcke

**Anmeldung:** innerhalb 17:00 Uhr des  
Vortages bei Ratschings Tourismus,  
T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

### Abenteuerliche Fackelwanderung auf dem Rosskopf mit anschließendem Rodelspaß

Im fahlen Licht geht's hinauf auf den Hausberg Sterzings – ein Winterabenteuer beginnt. Nach einem wärmenden Glühwein in einer gemütlichen Almhütte wartet der rasante Rodelspaß zurück ins Tal.

**Zeitraum:** jeden Freitag,  
vom 26.12.2025 bis 27.02.2026

**Treffpunkt:** 19:00 Uhr bei der Talstation  
Rosskopf oder 19:20 Uhr bei der Bergstation  
Rosskopf

**Dauer:** ca. 2 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person inkl. Fackel und  
Glühwein (gratis für activeCard-Inhaber)

**Achtung:** Aufstiegsanlagen nicht inbegriffen

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung und gutes  
Schuhwerk

**Anmeldung:** bis zum Vortag bei Tourist-Info  
Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im  
Guestnet

### Besuch im Hofladen der Kräutergärten Wipptal (Botenhof, Pflerschtal)

Bei einer duftenden Tasse Tee tauchen wir in die faszinierende und heilsame Welt der Kräuter ein. Harmonische Produktverkostung zur Entdeckung von Wohlbefinden und Genuss.

**Geöffnet** von 16:00 bis 18:00 Uhr

**Teilnahme:** Kostenlos / keine Anmeldung  
erforderlich





# Berg- & Skitourenführer



## ALFONS FASSNAUER

T +39 335 521 64 62  
alfons.fassnauer@gmail.com  
[www.alpsguide.it](http://www.alpsguide.it)

## FABIAN BACHER

T +39 338 176 20 61  
fabian\_bacher@yahoo.com

## HANSPETER EISENDLE

T +39 347 252 24 80  
mountainguide@rolmail.net  
[www.eisendle.info](http://www.eisendle.info)

## HUBERT EISENDLE

T +39 335 718 51 15  
eisendle.hubi@gmail.com  
[www.bergfuehrer-suedtirol.it](http://www.bergfuehrer-suedtirol.it)

## MARTIN PARIGGER

T +39 349 622 01 25  
berg.martin@hotmail.com  
[www.alpsguide.it](http://www.alpsguide.it)

## MAURIZIO LUTZENBERGER

T +39 347 421 2394  
info@mauriziolutzenberger.com  
[www.mauriziolutzenberger.com](http://www.mauriziolutzenberger.com)

## PAULI TRENKWALDER

T +39 349 289 45 32  
info@paulitrenkwalder.com  
[www.paulitrenkwalder.com](http://www.paulitrenkwalder.com)

## ROBERT ALPÖGGER

T +39 340 418 00 54  
alpoeegger@dnet.it  
[www.bergfuehrer-suedtirol.it](http://www.bergfuehrer-suedtirol.it)

## STEFAN FASSNAUER

T +39 348 973 13 54  
stefanfassnauer@gmail.com  
info@alpsguide.it  
[www.alpsguide.it](http://www.alpsguide.it)

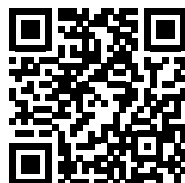


# Guestnet



Sterzing-Ratschings-Gossensass  
Vipiteno-Racines-Colle Isarco

[sterzing-ratschings.guest.net](http://sterzing-ratschings.guest.net)



Wetter



Events



Sport&Aktiv



Gastronomie



Fahrpläne



Bergbahnen

# Sommer



## Urlaub in Sterzing-Ratschings-Gossensass Unvergessliche Erlebnisse das ganze Jahr!

**Weitläufige Wanderwege** laden zur Erkundung ein, während die naturbelassene Ruhe zahlreicher **Kraftorte** – grüne Almwiesen, urige Almen und Hütten sowie schroffe Felswände – Erholung bieten.

Neben sportlichen Aktivitäten bereichern **kulturelle Highlights** und **familienfreundliche** Events das Freizeitangebot. Vom leichten Almweg bis zur anspruchsvollen Gipfeltour – hier findet jeder das **perfekte Urlaubserlebnis**.

**Alpin-südländische Gerichte** und **kleinstädtischer Lifestyle** ergänzen das vielseitige Angebot in Sterzing-Ratschings-Gossensass.

**Die beeindruckende Naturkulisse** und das **traumhafte Bergpanorama** sorgen für **abwechslungsreiche** Wanderurlaube.



**Tourismusverein Gossensass**

Ibsenplatz 2

I-39041 Gossensass

T +39 0472 632 372

info@gossensass.org

[www.gossensass.org](http://www.gossensass.org)

**Tourismusgenossenschaft  
Sterzing-Pfitsch-Freienfeld**

Stadtplatz 3

I-39049 Sterzing

T +39 0472 765 325

info@sterzing.com

[www.sterzing.com](http://www.sterzing.com)

**Ratschings Tourismus  
Genossenschaft**

Jaufenstraße 1, Gasteig

I-39040 Ratschings

T +39 0472 760 608

info@ratschings.info

[www.ratschings.info](http://www.ratschings.info)



[www.sterzing-ratschings.com](http://www.sterzing-ratschings.com)



Sterzing-Ratschings / Vipiteno-Racines



[sterzing\\_ratschings\\_vipiteno](https://www.instagram.com/sterzing_ratschings_vipiteno)  
[visitratschings](https://www.instagram.com/visitratschings)